

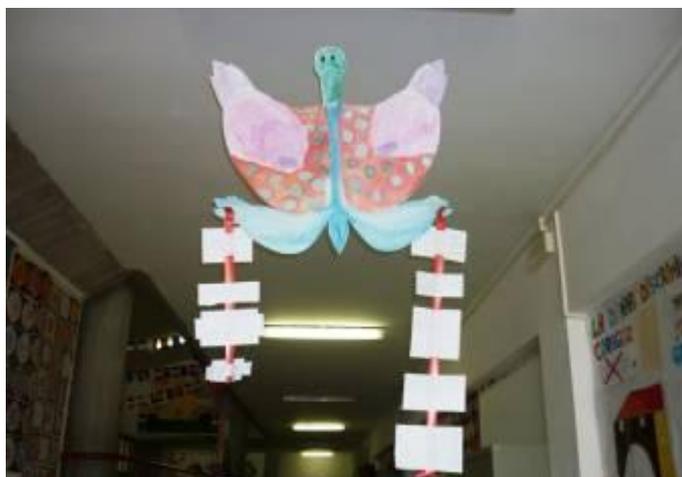


## Life skills – Diari di scuola

Scuola Primaria Rignano – classi quinte A/B/C  
a.s. 2014-2015

### “Calos e Cacos”

I bambini dopo la lettura della storia e la discussione collettiva hanno dipinto le due farfalle e hanno scritto i loro pensieri che poi hanno appeso sotto alle pitture.



In ogni foglietto ognuno di loro ha scritto in quale momento si è sentito fragile e spaventato come Cacos o coraggioso e positivo come Calos.

Nelle pagine seguenti alcuni dei pensieri dei ragazzi.

## Come Cacos



Io una volta mi sono sentita come Cacos quando sono andata a fare un saggio di nuoto sincronizzato e avevo paura di fare brutta figura e anche quando ho avuto un'interrogazione.

Io mi sento più come Cacos perché stavo celebrando la mia Comunione e quando è toccato a me leggere avevo paura di sbagliare.

Io mi sono sentito come Cacos perché anche a me è successo di avere delle incertezze e non sempre sono sicuro di me.

Io mi sento più Cacos quando mi vergogno, quando mi ignorano e quando non riesco a fare una cosa e qualche mio amico mi prende in giro.

Io mi sento come Cacos quando uno mi prende in giro, mi fa arrabbiare e quando mi dicono che sono un fifone e non so fare niente.

## Come Calos



Io mi sento Calos quando faccio bene qualcosa e quando mi fanno i complimenti.

Io mi sentivo come Calos quando feci la prima lezione di tennis.

Io mi sento più Calos quando qualcuno mi prende in giro e io trovo il coraggio di affrontarlo e di difendermi.

Mi sono sentito come Calos quando ho rotto una sedia perché mi andava e così ho sfogato la mia rabbia.

Io alcune volte mi sento come Cacos e altre come Calos. Cacos perché alcune volte ho paura, e Calos perché sono determinata a fare bene.